



اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ

# آموزش و فرهنگسازی فرزندآوری سالم



دکتر سید علی صدر

مرداد ۱۴۰۴

- فرزندان آوری سالم فراتر از سلامت جسمی است و ابعاد روانی، اجتماعی و اقتصادی را نیز شامل می شود. اعضای هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی نقش کلیدی در آموزش و فرهنگ سازی این موضوع دارند.

# اهمیت موضوع

• • کاهش نرخ باروری به زیر سطح جانشینی حدود ۱,۶۶ فرزند به ازای هر زن

نرخ باروری کل ایران در سال‌های ۱۹۵۰، ۱۹۸۰، ۲۰۲۱، ۲۰۵۰ و ۲۱۰۰ به ترتیب ۶,۲۱، ۷,۴۱، ۱,۵۲، ۱,۳۱ و ۱,۲۸ بوده است

• • پیری جمعیت و چالش‌های اقتصادی، اجتماعی و بهداشتی آینده  
• • نقش نخبگان دانشگاهی در هدایت فرهنگی و الگوسازی

# فرزندآوری سالم چیست؟

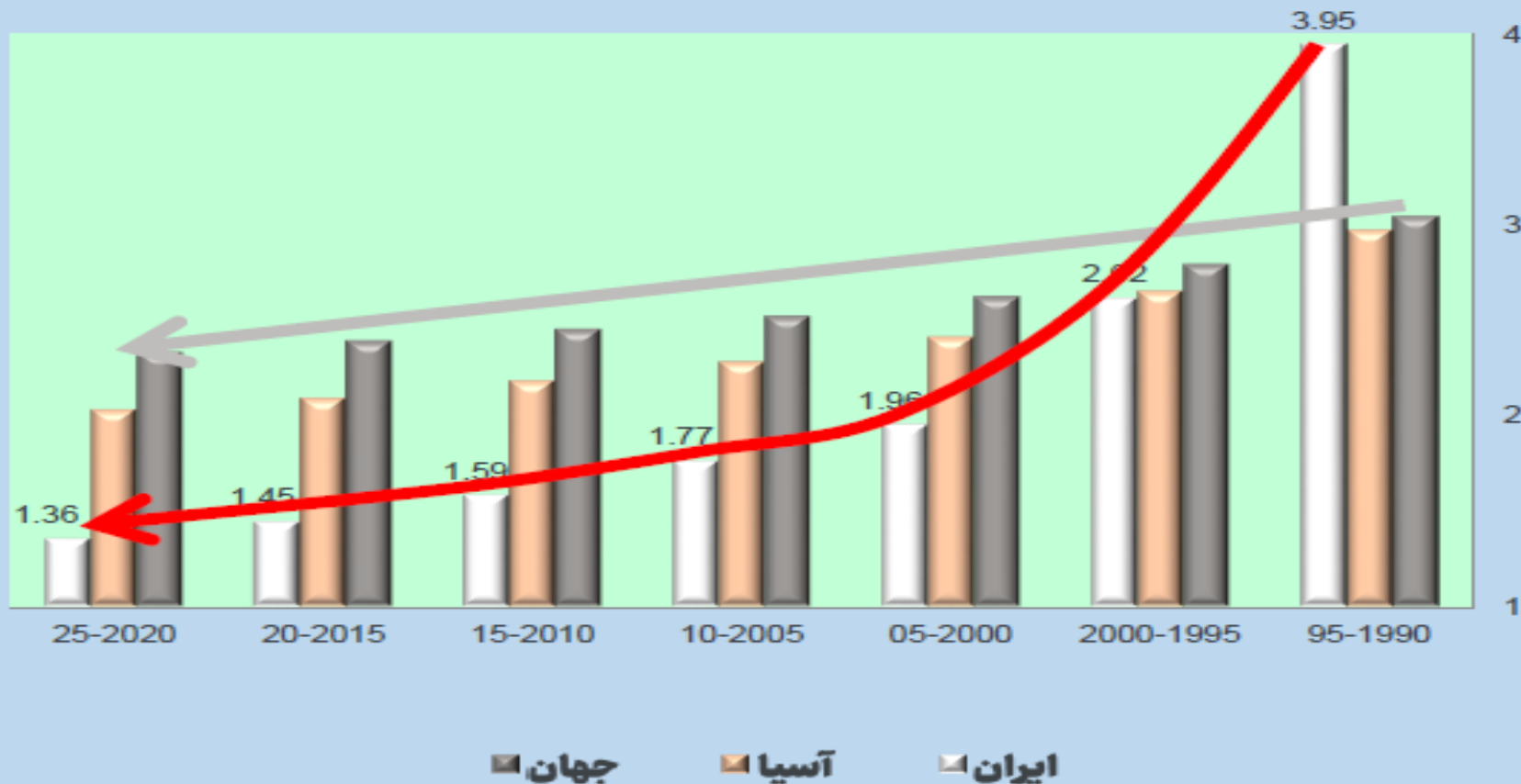
- • انتخاب آگاهانه برای بچه دار شدن با در نظر گرفتن شرایط جسمی، روانی، اقتصادی و اجتماعی (نه اجبار، نه بی توجهی)
- • مشاوره پیش از بارداری، فاصله گذاری منطقی بین فرزندان، و مراقبت دوران بارداری
- • سلامت مادر، پدر و کودک در اولویت

# آمار و روندهای جمعیتی

- • نرخ باروری کل در ایران: کاهش از ۶,۵ به زیر ۱,۷ در دهه‌های اخیر
- • پیامدهای جمعیتی و اجتماعی این روند
- • مقایسه با کشورهای موفق در حفظ تعادل جمعیتی

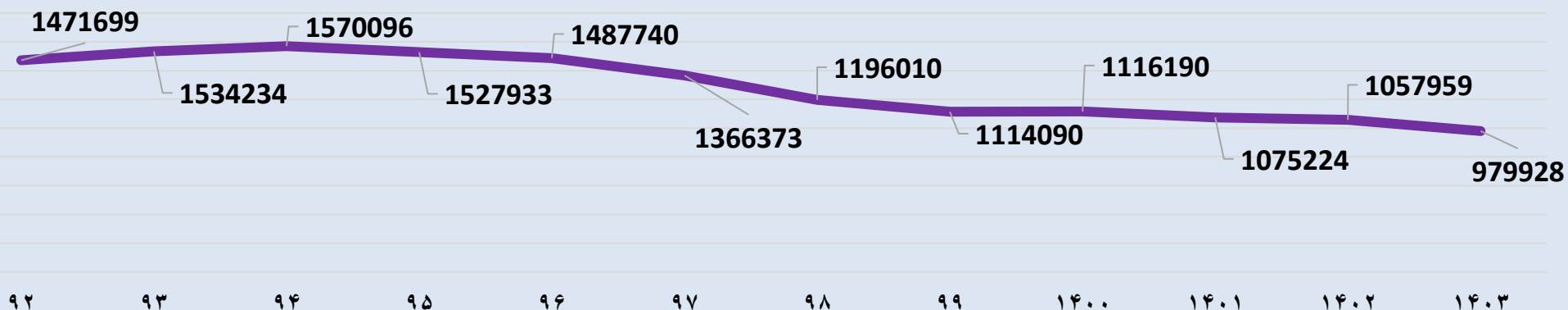
# نمودار نرخ باروری کل ایران (سال‌های مختلف)

نرخ باروری کل در جهان، آسیا و ایران از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۲۵

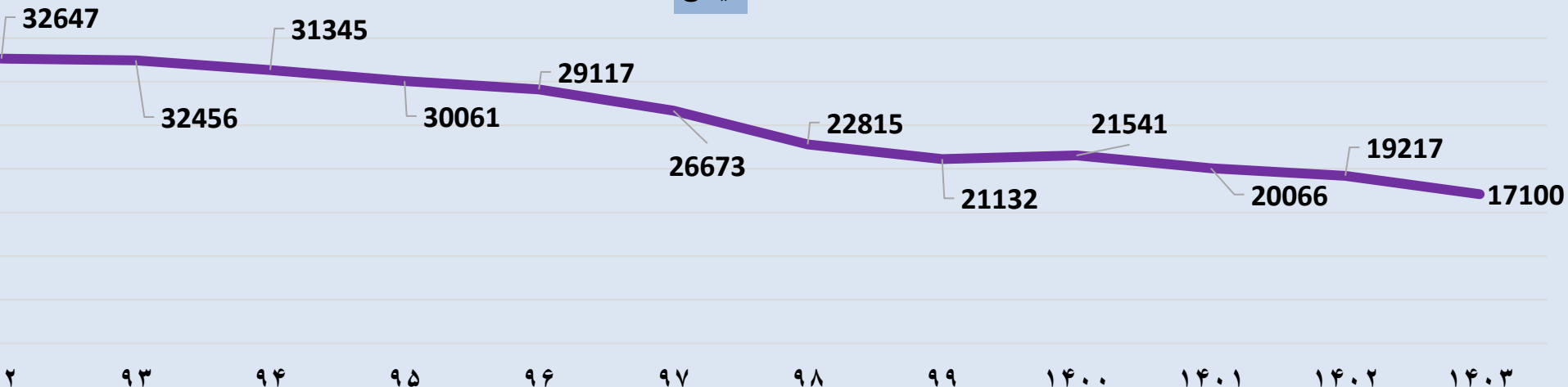


# مقایسه روند فراوانی واقعه تولد ۱۳۹۲-۱۴۰۳

کشور



گیلان





# موانع فرزندآوری در جامعه امروز

- • نگرانی اقتصادی، اشتغال، مسکن و امنیت آینده فرزندان
- • افزایش سن ازدواج و تغییر سبک زندگی
- • ضعف در حمایت‌های اجتماعی و قانونی

# نقش هیأت علمی در فرهنگ سازی

- • ایفای نقش الگویی برای دانشجویان و جامعه
- • انتقال ارزش ها از طریق آموزش، سخنرانی، مشاوره و رفتار شخصی
- • اعضای هیأت علمی نه تنها نقش درمانگر و پژوهشگر دارند، بلکه مرجع فرهنگی نیز هستند
- • مشارکت در تدوین سیاست ها و پژوهش های جمعیتی

# راهکارهای پیشنهادی

- • ترویج دانش فرزندآوری سالم در کلاسها و رسانهها
- • حمایت از اعضای هیأت علمی دارای فرزند (مرخصی، تسهیلات)
- • ایجاد شبکه‌های فرهنگی در دانشگاه

# جمع‌بندی

- • فرزندی آوری سالم یک ضرورت اجتماعی و بهداشتی است
- • اعضای هیأت علمی در جایگاه اثرگذار فرهنگی قرار دارند
- • زمان اقدام است: آموزش، الگو شدن، حمایت

با تشکر از توجه شما

